Rust (de)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Beginner
Chorégraphe: Bruno Morel (FR) - Januar 2025
Musique: John Deere Rust - Colby Lee Swift

no tag / no Restart

WALK,WALK,SHUFFLE FWD,ROCK FWD,SHUFFLE BACK

1 2	Schritt nach vorn mit RF, Schritt nach vorn mit LF
3 & 4	RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5 6	LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7 & 8	LF Schritt rückwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt rückwärts

ROCK BACK,STEP FWD,HOLD,STEP FWD,¼ TURN,CROSS,HOLD

1 2	RF Schritt rückwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
3 4	RF Schritt nach vorn, Hold,
5 6	LF Schritt nach vorn, ¼ Dreh rechts
7 8	LF über RF kreuzen, Hold

GRAPEVINE R,SCUFF,GRAPEVINE L,SCUFF

1 2	RF Schritt nach R - LF hinter RF kreuzen
3 4	RF Schritt nach R – LF über Boden schleifen nach vorn
5 6	LF Schritt nach L – RF hinter LF kreuzen
7 8	LF Schritt nach L – RF über Boden schleifen

OUT,OUT,IN,IN,STEP FWD,KICK,STEP BACK, FLICK

1 2	RF Schritt nach leicht schräg R vorn – LF Schritt nach schräg L vorn
3 4	RF Schritt zurück – LF neben RF absetzen
5 6	RF Schritt nach vorn – LF nach vorn kicken
7 8	LF Schritt zurück – RF nach hinten anheben